

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Л.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 11 сентября 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		85,95	83,4	302,6	2100	
I Горячее питание						
		28,5	26,9	161,8	867,2	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	52,97
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	18,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	27	39	30,00
Итого:						120,76
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		57,45	56,5	140,8	1232,8	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	39,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	52,97
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	18,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,5	0	27	39	30
Яблоко	180	0,4	0	14,4	59,2	40,5
Итого:						291,17

Заведующая столовой

ЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Новозаимская СОШ"

Боровинская О.В.

Д.Н. Рычкова

МЕНЮ

на 11 сентября 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		92,95	89,4	327	2421,2	
I Горячее питание						
		32	29,9	174	1027,8	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	59,69
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Итого:						132,62
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		60,95	59,5	153	1393,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,46
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	39,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	42,15
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1	7	16,66
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	59,69
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	22,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,91
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30
Яблоко	180	0,4	0	14,4	59,2	40,5
Итого:						303,03

Заведующая столовой